



Desarrollo Profesional®  
y Consultoría



**Ecotec**

# **Curso Gestión del Tiempo y Productividad Personal en la Era de la Inteligencia Artificial**



## Aprende

a gestionar tu tiempo de forma estratégica, apoyándote en herramientas digitales y de IA para lograr más resultados con menos estrés.

## ¿Qué resuelve el curso?

Muchos profesionales viven atrapados en la urgencia y el desgaste. Este programa te ayuda a pasar de una gestión del tiempo improvisada a una consciente y estratégica, integrando planificación, inteligencia emocional y herramientas de IA para mejorar tu productividad sin sacrificar tu bienestar.





## ¿A quién está **dirigido**?

Pensado para profesionales, líderes y equipos de trabajo que enfrentan entornos de alta demanda y buscan organizar mejor su tiempo, priorizar con criterio estratégico y lograr resultados sostenibles sin caer en el agotamiento.

## Al finalizar el **curso** podrás:

- **Identificar** los principales ladrones de tiempo personales y organizacionales.
- **Distinguir** lo urgente de lo importante.
- **Aplicar** técnicas de priorización y planificación efectiva.
- **Desarrollar** hábitos de productividad sostenibles y equilibrados.
- **Construir** un plan de acción claro alineado a tus objetivos y propósito.
- **Tomar** decisiones con mayor enfoque y claridad emocional.
- **Usar herramientas** digitales y aplicaciones de IA para organizar tareas y automatizar rutinas.



## Estructura modular

### Módulo I

Diagnóstico y  
Conciencia del Tiempo

### Módulo II

Herramientas de Priorización  
y Planificación y apoyo con IA

### Módulo III

Enfoque Estratégico  
y Plan de Acción





## Docente

### **Diana Csizmadia Viteri, MSc.**

Consultora empresarial con amplia experiencia en gestión estratégica, recursos humanos y desarrollo organizacional. Ex Directora de Consultoría en PwC Guayaquil, con un enfoque que integra estrategia, bienestar y resultados sostenibles.

**Modalidad Online**

**Incluye Certificado  
Digital con Blockchain**

**Inicio del curso: 25, 26 de febrero - 4, 5, 11, 12 de marzo**

**Horario: 19:00 a 21:00**

**Duración: 12 horas**

Precio del curso  
**\$188,00**



Formación ejecutiva **con impacto real**