



# Inteligencia Emocional para el liderazgo



## Desarrolla

tu inteligencia emocional para liderar con mayor claridad, empatía y bienestar, influyendo positivamente en las personas y en los resultados del equipo.

## ¿Qué resuelve el curso?

En entornos laborales de alta presión y cambio constante, muchos líderes carecen de herramientas para gestionar sus emociones y las de su equipo. Este curso fortalece las competencias emocionales del liderazgo, integrando autoconocimiento, gestión emocional y empatía para un liderazgo auténtico, resiliente y sostenible.





## ¿A quién está **dirigido**?

Pensado para profesionales, mandos medios, líderes de equipos, jefaturas y coordinadores de proyectos que desean fortalecer su liderazgo desde el equilibrio emocional, mejorar su bienestar personal y aumentar su capacidad de influencia positiva en contextos laborales exigentes y cambiantes.

## Al finalizar el **curso** podrás:

- **Reconocer** cómo las emociones influyen en la comunicación y la toma de decisiones.
- **Desarrollar** autoconocimiento, autorregulación y automotivación.
- **Identificar** y potenciar tus fortalezas personales como líder.
- **Fortalecer** la empatía y la comunicación emocionalmente efectiva.
- **Influir** positivamente en el clima, la motivación y el bienestar del equipo.
- **Aplicar** estrategias de liderazgo emocionalmente inteligente en situaciones reales.
- **Diseñar** un plan personal de liderazgo y bienestar sostenible.



## Estructura modular

### Módulo I

Fundamentos de la  
Inteligencia Emocional  
y su vínculo con el Liderazgo

### Módulo II

Naturaleza y Gestión  
de las Emociones

### Módulo III

Competencias  
Intrapersonales del Líder

### Módulo IV

Competencias  
Interpersonales y  
Liderazgo Relacional

### Módulo V

Laboratorio de Aplicación  
y Plan de Desarrollo Personal





## Docente

### **María Soledad Villacrés Vélez**

Psicóloga Organizacional, Magíster en Desarrollo Organizacional y Gestión de Personas, con certificaciones en Inteligencia Emocional y Mindfulness. Cuenta con experiencia en docencia y consultoría, facilitando programas de bienestar, autogestión emocional y liderazgo consciente en organizaciones públicas y privadas.

**Modalidad Online**

**Incluye Certificado Digital con Blockchain**

**Inicio del curso: 1 8, 9, 10, 15, 16 y 17 de septiembre**

**Horario: 19:00 a 21:00**

**Duración: 12 horas**

**Precio del curso**  
**\$188,00**



Formación ejecutiva **con impacto real**